

板橋区内の相談窓口

おとしより相談センター（地域包括支援センター）

加賀	加賀1-3-1	TEL.5248-2892
東板橋	加賀2-1-1	TEL.5944-4611
小茂根	小茂根4-11-11	TEL.3959-7485
常盤台	常盤台1-21-20	TEL.5392-0023
仲町	仲町20-5	TEL.5917-5201
上板橋	常盤台4-36-6	TEL.5398-8651
若木	若木1-21-3	TEL.3933-8875
徳丸	徳丸3-32-28	TEL.5921-1060
四葉	四葉2-21-16	TEL.3930-1821
成増	成増4-14-18	TEL.3939-0678
三園	成増5-6-3	TEL.3939-1101
志村	小豆沢2-19-1	TEL.3967-2131
前野	前野町3-46-3	TEL.5915-2636
坂下	東坂下2-2-22	TEL.5970-9106
舟渡	舟渡3-4-8	TEL.3969-3136
高島平	高島平1-34-4	TEL.5922-5661

おとしより保健福祉センター

板橋高齢者相談係	大山東町32-15	TEL.3579-2464
赤塚高齢者相談係	赤塚1-10-13	TEL.3979-0514
志村高齢者相談係	蓮根2-5-5	TEL.3969-2980

健康福祉センター

板橋	大山東町32-15	TEL.3579-2333
上板橋	桜川3-18-6	TEL.3937-1041
赤塚	赤塚1-10-13	TEL.3979-0511
志村	蓮根2-5-5	TEL.3969-3836
高島平	高島平3-12-18	TEL.3938-8621

問い合わせ先 **板橋区医師会**
〒173-0012 板橋区大和町1-7
TEL.03-3962-1301 FAX.03-3964-3652

発行元 **板橋区おとしより保健福祉センター**
TEL.03-5970-1111

もの忘れかな？ 認知症かな？



2014 早期の気づきが大切です

歳のせいにしていませんか？
認知症は病気です



認知症のサインを見逃さないで「あれ？ちょっと変だな」は大事なサインです

「もの忘れ相談医」によるもの忘れ相談

相談は午後を実施

予約制・申込先
会場の健康福祉センター高齢者相談係へ

- 板橋高齢者相談係 電話 3579-2464
板橋区大山東町 32-15
- 赤塚高齢者相談係 電話 3979-0514
板橋区赤塚 1-10-13
- 志村高齢者相談係 電話 3969-2980
板橋区蓮根 2-5-5

「広報いたばし」掲載後に受付します。

「認知症かもしれない」と思ったら

<医療機関を受診する場合>
かかりつけ医やもの忘れ相談医へご相談ください。
※お困りの方はお気軽に「もの忘れ相談医リスト」
をご活用ください。

<医療機関を受診できない場合>

- 医療相談…ご家庭で療養されているおとしよりの心身の状態などに関して、電話による相談をお受けします。
- 医療援護…主治医あるいはかかりつけ医のいないおとしよりが、医療機関への外来受診が困難になった時に、協力医が訪問診療を行います。
※もの忘れがあり、受診につながりにくい場合もご相談ください。
- 受付時間：月～金曜（祝日・年末年始を除く）
おとしより医療相談・援護事業
9時～17時 ☎5375-1721

会場	板橋健康福祉センター	赤塚健康福祉センター	志村健康福祉センター
平成26年 4月	10 (木)	7 (月)	18 (金)
	24 (木)	21 (月)	
5月	8 (木)	12 (月)	16 (金)
	22 (木)	26 (月)	
6月	12 (木)	9 (月)	6 (金)
	26 (木)	23 (月)	
7月	10 (木)	14 (月)	4 (金)
	24 (木)	28 (月)	
8月	14 (木)	11 (月)	8 (金)
	28 (木)	25 (月)	
9月	11 (木)	8 (月)	5 (金)
	25 (木)	22 (月)	
10月	9 (木)	6 (月)	3 (金)
	23 (木)	20 (月)	
11月	13 (木)	10 (月)	7 (金)
	27 (木)	17 (月)	
12月	11 (木)	1 (月)	19 (金)
		15 (月)	
平成27年 1月	22 (木)	5 (月)	16 (金)
		19 (月)	
2月	12 (木)	9 (月)	6 (金)
		23 (月)	
3月	12 (木)	9 (月)	6 (金)
		23 (月)	

「認知症ケアの相談」

区内16ヶ所のおとしより相談センター（裏面参照）
において認知症ケアの相談を行っていますので、お
近くのおとしより相談センターへご相談ください。



認知症のサインを見逃さないで